

Beten- wofür?

*„Das Erste und Wichtigste (...)
ist das Gebet, und zwar für alle Menschen.
Bringt Bitten und Fürbitten und Dank für sie alle vor Gott!“
(Tipp von Paulus an Timotheus in 1.Tim.2,1)*

1. Vorschläge / Ratschläge / Befehle aus der Bibel

1.1. Fürbitte

- Wir bitten dich für alle Leidenden und Schwachen (Ps.10,12)
- Wir bitten dich um unser tägliches Brot (Mt.6,11)
- Wir bitten dich für alle Unterdrückten und Armen (Ps.74,21)
- Wir bitten für konkrete Menschen, dass sie nichts Böses tun (2.Kor.13,7)
- Wir bitten, dass wir uns noch eifriger für den Glauben einsetzen können (Phil 1,3)
- Wir bitten, dass wir weise und einsichtig werden (Kol.1,9)
- Wir bitten, dass wir wie Menschen leben, die Gott zu Grossem berufen hat (2.Thess.1,11)
- Wir bitten um körperliche Heilung (Jak.5,14)
- Wir bitten für den Frieden in Israel und Jerusalem (Ps.122,6)
- Wir bitten mit Flehen für alle Gläubigen auf dieser Erde (Eph.6,18)
- Hörst nie auf zu bitten und zu beten (Eph.6,18)
- Wir bitten für Christen, die sündigen (1.Joh.5,16)
- Wir bitten für diejenigen, die uns beleidigen und verfolgen (Mt.5,44)
- Wir bitten für alle, die in Regierung und Staat Verantwortung haben (1.Tim.2,2)
- Wir bitten, dass wir die richtigen Worte finden, um von Gott zu erzählen (Eph.6,19)
- Wir bitten, dass das Evangelium sich rasch verbreitet (2.Thess.3,1a)
- Wir bitten, dass das Evangelium überall mit Dank gegen Gott angenommen wird (2.Thess.3,1b)
- Wir bitten um Errettung von Israel, dem Volke Gottes (Röm.10,1)
- Wir bitten, dass wir nicht in Versuchung geraten (Mt.6,13a)
- Wir bitten um Erlösung vom Bösen (Mt.6,13b)
- Wir bitten Gott, dass er seine Herrschaft auf dieser Erde aufrichtet (Mt.6,10)
- Wir bitten Gott, dass er seinen Namen gross macht in dieser Welt (Mt.6,9)
- Wir bitten Gott, dass sein Wille geschehe wie im Himmel so auf Erden (Mt.6,10)
- Wir bitten Gott, dass er uns nicht verlässt, wenn wir alt sind (Ps.71,9)
- Wir bitten Gott um seinen Heiligen Geist (Luk.11,13)
- Wir bitten um Beistand, wenn wir alt und gebrechlich werden (Ps.71,9)
- Wir bitten um Weisheit, die wir noch nicht haben (Jak.1,5)
-

1.2. Bitte um Befreiung

- Befreiung aus Not und Bedrängnis (Ps.4,2)
- Befreiung von Aengsten in meinem Herzen (Ps.25,17)
- Befreiung von Schlaflosigkeit (Ps.77,3)
- Befreiung von Feinden (Ps.7,2)

- Befreiung von Leuten, die mich runtermachen (Ps.17,8)
- Befreiung von Leuten, die gemeine und falsche Dinge gegen mich sagen (Ps.27,11)
- Befreiung von Bedrohungen und Sorgen (Ps.55,3-4)
- Befreiung vor Lügnern und Betrügern (Ps.120,3)
- Befreiung vor Bedrückern und Unterdrückung (Ps.119,134)

1.3. Bitte um Leitung und Glaubenswachstum

- „Herr, zeige mir, welchen Weg ich einschlagen soll.“ (Ps.25,4a)
- „Herr, lass mich erkennen, was du von mir willst.“ (Ps.25,4b)
- „Herr, zeige mir, was ich tun soll. Führe mich auf sicherem Wege...“ (Ps.27,11)
- „Herr, hilf mir, deine Anordnungen und Wunder zu verstehen.“ (Ps.119,27)
- „Herr, hilf mir so zu leben, wie du es willst.“ (Ps.143,10)
- „Herr, schaffe mir ein reines Herz, das dir ganz gehört.“ (Ps.51,4)

1.4. Danken

- Danke für die Bibel (Ps. 119,62)
- Danke für eine Gebetserhörung (Ps. 118,19 / 2.Kor. 1,10/ Ps.28,6/66,19))
- Danke fürs Essen (Joh.6,11/Apg. 27,35 / Röm. 14,6)
- Danke für Gottes Segnungen und Güte (Ps.106,1 / 107,1/118,1)
- Danke für Gottes Wunder (Ps.136)
- Danke für die Ausübung eines christlichen Dienstes (1.Tim.1,12)
- Danke für die Regierung (1.Tim. 2,2)
- Danke für alle Menschen (1.Tim. 2,1)
- Danke für alle Gläubigen (1.Thess.2,13)
- Danke für alles (Eph. 5,20)
- Danke für die Allmacht Gottes (Offb. 11,17)
-

1.5. Bekennen

- Ich bekenne meine Menschenfurcht (1.Sam. 15,24)
- Ich bekenne meine eigenen Sünden (Ps. 32,5 / 38,19)
- Ich bekenne meine bösen Taten (Esra 9,13)
- Ich bekenne, nicht auf Gottes Stimme gehört zu haben (Jer. 3,2)
- Ich bekenne meine unreinen Lippen (Jes. 6,5)
- Ich bekenne meine Heuchelei (Jes. 59,3)
- Ich bekenne meine falschen und bösen Wege (Ps.139,24)
- Ich bekenne unsere Schuld und bitte um Vergebung (Mt.6,12)

1.6. Loben

- Lobt Gott für erhörte Gebete (Ps. 28,6 / Ps.66,19)
- Lobt Gott für seine Hilfe (Ps.42,6)
- Lobt Gott dafür, dass er uns gerettet hat (Jes.12,1)
- Lobt Gott für seinen guten Rat, was wir tun sollen (Ps.16,7)
- Lobt Gott für Befreiung aus Zeiten der Not (Ps.30,12)
- Lobt Gott für was er an uns schon getan hat (Ps.103,2)
- Lobt Gott für eine geheilte Krankheit (Ps.103,3)
- Lobt Gott dafür, dass er uns unsere Schuld vergibt (Ps.103,3)

- Lobt Gott, dass er uns täglich neue Kraft gibt (Ps.103,5)
- Lobt Gott für seine Grösse und seine Wunder/Machtthaten (Ps.150,2)
- Lobt Gott mit einem Lied (Ps. 69,31)
- Lobt Gott für seine Grösse (Ps.40,17)
- Lobt Gott für sein Reich, seine Kraft und seine Herrlichkeit (1.Chr.29,10-11)

2. Ausformulierte Gebete in der Bibel

2.1. Gebete zum Auswendiglernen

- Vater Unser (Matth.6,9ff)
- Lobgesang der Maria (Lk.1,46)
- Der Herr ist mein Hirte (Psalm 23)
- Das Gebet des Jabez (1.Chron.4,9f)
- Der kürzeste Psalm (Psalm 117)
- Das grosse Halleluja (Psalm 150)

2.2. Psalmgebete für passende Anlässe (ca. 10 Verse lang)

- Psalm 3 Morgenlied in böser Zeit
- Psalm 4 Abendgebet
- Psalm 8 Lob der Natur als Gottes Schöpfung
- Psalm 11 Vertrauen auf Gottes Gerechtigkeit
- Psalm 12 Klage über die Macht der Bösen
- Psalm 13 Hilferuf eines Angefochtenen
- Psalm 23 Der Herr ist mein Hirte
- Psalm 28 Bitte um Verschonung - Dank für Errettung
- Psalm 29 Der große Lobpreis der Herrlichkeit Gottes
- Psalm 30 Dank für Rettung aus Todesnot
- Psalm 32 Vom Segen der Sündenvergebung (Der zweite Bußpsalm)
- Psalm 54 Hilferuf eines Bedrohten
- Psalm 57 Vertrauensvolle Bitte in der Anfechtung
- Psalm 61 Bitte und Fürbitte aus der Ferne
- Psalm 63 Sehnsucht nach Gott
- Psalm 65 Danklied für geistlichen und leiblichen Segen
- Psalm 67 Gottes Segen für die ganze Welt
- Psalm 131 Kindliche Ergebung
- Psalm 139 Herr du erforschest mich (langes Gebet)
- Psalm 143 Bitte um Verschonung und Leitung
- Psalm 150 Lob Gottes

2.3. Vertonte Psalmen mit bekannten heutigen Melodien

- Psalm 1: Wohl dem, der nicht wandelt im Rat der Gottlosen. Der ist wie ein Baum, gepflanzt an den Wasserbächen, der seine Frucht bringt zu seiner Zeit, und seine Blätter verwelken nicht.
- Psalm 9,2: Ich lobe meinen Gott von ganzem Herzen und ich will erzählen von allen seinen Wundern und singen seinem Namen.
- Psalm 43,3 Sende dein Licht und deine Wahrheit, dass sie mich leiten zu deiner Wohnung und ich dir danke, dass du mich liebst.
- Psalm 51,12 O dio crea in me un cuore puro e infondi dentro in me uno spirito nuovo.
- Psalm 104,31 / Psalm 146,2 Die Herrlichkeit des Herrn bleibe ewiglich, der Herr freue sich seiner Werke. Ich will singen dem Herrn mein Leben lang, ich will loben meinen Gott, solange ich bin.
- Psalm 106,1 Danket dem Herrn, wir danken dem Herrn, denn er ist freundlich und seine Güte währet ewiglich.
- Psalm 113,3 Vom Aufgang der Sonne bis zu ihrem Niedergang, sei gelobt der Name des Herrn.

2.4. Psalmen im Wechsel vorzulesen

- Psalm 136: Seine Güte währet ewiglich.
- Psalm 148: Lob Gottes
- Psalm 150: Das grosse Halleluja
- Psalm 136: Im Wechsel „Denn er ist freundlich...“
- Psalm 117: nur zwei Verse im Wechsel lesen
- Psalm 147: Lobet den Herrn

3. Alltags-Gebete

3.1. Freies Tischgebet

- Danke für das gute Essen auf dem Tisch
- Danke, dass du heute bei uns bist/gewesen bist
- Danke, dass unsere Mutter/Vater immer wieder kochen
- Danke, dass wir immer genug zu essen haben
- Bitte für all die Kinder, die jetzt hungern müssen
- Bitte um eine gute fröhliche Tischgemeinschaft

3.2. Gute-Nacht-Gebet

- Danke für den vergangenen Tag (einzelne Erlebnisse erzählen)
- Danke für deine Hilfe an diesem Tag (konkret)
- Danke für alle Menschen, die mir heute geholfen haben (konkret)
- Bitte um eine gute Nacht und um gute Träume
- Bitte, dass ich immer mehr so werde, wie Gott mich haben möchte
- Bitte, dass ich nicht krank werde

4. Fürbitten für spezielle Anliegen aus der Sicht von Kindern

4.1. Gebet für sich selbst

- Ich bitte, dass ich nicht mehr so viel muss
- Ich bitte, dass ich mehr ... lerne/mache/tue
- Ich bitte, dass ich lieber mache/tue
- Ich bitte dich, dass ich mehr lieben/ehren kann
- Ich bitte, dass ich für meine Mitmenschen eine Freude bin
- Ich bitte, dass ich Mut habe, um zu meinem Glauben zu stehen

4.2. Gebet für die Familie

- Gebet für Mami
- Gebet für Papi
- Gebet für Bruder/Schwester
- Gebet für Grosseltern
- Gebet für Tante/Onkel
- Gebet für Cousine/Cousin

4.3. Gebet für die Schule

- Gebet für Klassenlehrer
- Gebet für Schulleiter
- Gebet für Abwart
- Gebet für Fachlehrer
- Gebet für Mitschüler
- Gebet für mühsame Mitschüler

4.4. Gebet für unser Quartier / Stadt / Land

- Gebet für den Briefträger
- Gebet für Nachbarn
- Gebet für Stadtrat/Stadtpäsident
- Gebet für Vereine
- Gebet für das Parlament und den Bundesrat
- Gebet für Europa

4.5. Gebet für die christliche Gemeinde

- Gebet für den Pastor / Pfarrer
- Gebet für den Aeltestenrat / Kirchenvorsteherchaft
- Gebet für die Sonntagsschullehrkräfte
- Gebet für die Jungschar
- Gebet für den nächsten Gottesdienst
- Gebet für meine Freunde in der Gemeinde

4.6. Gebet für die Mission

- Gebet für Missionare, die ich kenne
- Gebet für verfolgte Christen
- Gebet für die Armen in der Welt
- Gebet für Länder, in denen Christen verfolgt werden
- Gebet für Menschen, die von Jesus noch nie gehört haben
- Gebet für Missionswerke im eigenen Land

4.7. Gebet gegen die Aengste

- Gebet um Schutz, Trost und Hilfe bei Angst vor der Dunkelheit
- Gebet um Schutz, Trost und Hilfe bei Angst vor anderen Kindern
- Gebet um Schutz, Trost und Hilfe bei Prüfungsangst
- Gebet um Schutz, Trost und Hilfe bei Schulangst
- Gebet um Schutz, Trost und Hilfe bei Angst um die Familie
- Gebet um Schutz, Trost und Hilfe bei Angst vor schlimmen Träumen

4.8. Gebet für meine Zukunft

- Gebet für meine richtige nächste Schulklasse und Lehrer
- Gebet, dass ich als Christ mich getraue, zum Glauben zu stehen
- Gebet für meine richtige Berufswahl (Lehrstelle/Schule)
- Gebet für meinen richtigen Ehepartner
- Gebet für meine künftigen Kinder
- Gebet, dass ich als Christ den Platz im Leben finde, der Gott gefällt

4.9. Gebet für Leute in Not in meiner Nähe

- Gebet für meine jetzigen Klassenkameraden
- Gebet für meine früheren Klassenkameraden
- Gebet für meine/n beste/n Freund/in
- Gebet für meine/n Vereinsleiter/in
- Gebet für meine/n Ferienkollegen/in
- Gebet für meine/n Cousine/Cousin
- Gebet für ein Kind, das mir sehr am Herzen liegt
- Gebet für Leute, die regelmässig in unser Haus kommen
- Gebet für die/den Brieffreund/in

5. Auf welche Weise können wir beten?

5.1. Gebetsarten

- Ein Gebet singen oder mit Hintergrundmusik beten
- Ein Gebet schreiben / abschreiben
- Ein Gebet murmeln
- Gebet mit lauter und deutlicher Stimme
- Gebet mit flüsternder Stimme
- Gebet mit nicht hörbarer Stimme

5.2. Körperhaltungen beim Gebet

- Gebetshaltung kniend (1.Kön.8,54/ Dan.6,11/ Luk.22,41/ 2.Chr.29,29/ u.v.m.)
- Gebetshaltung stehend (1.Mose 24,13/ Luk.18,11/ 1.Kön.18,22)
- Gebetshaltung sitzend (2.Sam.7,18/ Nehemia 1,4)
- Gebetshaltung auf dem Gesicht liegend (5.Mo 9,25/ 1.Chr.21,16:29,20/ u.v.m.)
- Gebetshaltung spazierend
- Gebetshaltung sich zum Boden neigend

5.3. Hände beim Beten

- Gebet mit Händen zum Himmel (2.Mo 9,29/Kl.3,41/1.Kön.8,54)
- Gebet mit Händen auf der Brust (Luk.18,13)
- Gebet mit gefalteten Händen
- Gebet mit aneinander gelegten Händen
- Gebet mit Händen am Kopf
- Gebet mit Händen am Boden

5.4. Augen beim Beten

- Gebet mit geschlossenen Augen
- Gebet mit Augen zum Boden schauend
- Gebet mit Augen zum offenen Himmel
- Gebet mit den Augen zu den Bergen
- Gebet mit den Augen nach oben
- Gebet mit Augen offen, aber von Händen verdeckt